



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №3 г. Алматы ЧР  
Клементьева М.В.

Утверждаю

ООО "Надежда"

Любавин Н.П.

**МЕНЮ**

**МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №3"**

**"17" января 2024 г.**



| №<br>реце | Наименование блюда  | Белки        | Жиры         | Углев<br>о ды | Эн.<br>цен. | Цена      | Выход    |
|-----------|---|--------------|--------------|---------------|-------------|-----------|----------|
|           | Масло сливочное порциями  | 0,05         | 8,25         | 0,08          | 25          | 9,93      | 15       |
|           | Каша молочная рисовая с/м   | 22,,08       | 15,42        | 26,55         | 244         | 19,84     | 200/5    |
| 692       | Чай с сахаром с лимоном   | 0,2          | 0,05         | 15,01         | 57          | 4,65      | 200      |
|           | Хлеб пшеничный  | 2,8          | 0,4          | 24,3          | 119         | 5,58      | 50       |
|           | <b>Итого:</b>   | <b>3,05</b>  | <b>24,12</b> | <b>65,94</b>  | <b>445</b>  | <b>40</b> |          |
|           | <b>Обед</b>   |              |              |               |             |           |          |
| 43        | Салат из квашенной капусты<br>(капуста, морковь, масло раст., соль) | 0,96         | 3,04         | 5             | 52          | 11,12     | 100      |
| 124       | Щи из свежей капусты<br>(капуста, карт, лук, м.с., морковь, специи) | 1,46         | 4,75         | 6,22          | 79          | 15,72     | 10/250   |
|           | Биточки рыбные с соусом<br>(минтай, молоко, лук репчатый, соль)     | 9,04         | 8,22         | 10,71         | 155         | 24,08     | 100(60/4 |
| 520       | Картофельное пюре с/м   | 3,22         | 5,56         | 22            | 155         | 17,46     | 180      |
| 638       | Компот из с/фруктов   | 0,57         | 0            | 34,41         | 136         | 6,25      | 200      |
| 4         | Хлеб ржано- пшеничный   | 2,82         | 0,6          | 0,6           | 126         | 5,37      | 60       |
|           | <b>Итого:</b>   | <b>18,07</b> | <b>22,17</b> | <b>78,94</b>  | <b>703</b>  | <b>80</b> |          |

Калькулятор: \_\_\_\_\_