

Согласовано:

Директор

/ /

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

**Меню****16.01.2024г.****Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	11.53	235/5	321.2	12,91/15,63/41,02	302*
Масло сливочное (порциями)	8.4	10	65.72	0,2/7,2/0,13	
Чай с сахаром	2.13	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	2.94	50	132.5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>579.42</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	13.39	280/5	366.2	13,73/16,63/43,64	302*
Масло сливочное (порциями)	12.6	15	98.58	0,3/10,8/0,2	
Чай с сахаром	2.13	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	1.88	50	132.5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>657.28</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат Школьный	5.8	60	59.88	0,9/4,5/3,3	20**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	11.65	10/250/5	98.75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	33.87	90(50/40)	191	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	8.02	150	221.5	8,58/6/40,25	302*
Компот из сухофруктов	4.35	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	4.31	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>817.13</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат Школьный	9.67	100	99.8	1,5/7,5/5,5	20**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	9.97	5/250/5	98.75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	36.3	100(60/40)	191	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	9.62	180	265.8	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с сахаром	2.13	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	4.31	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>845.35</b>		

Зав.производством

Экономист