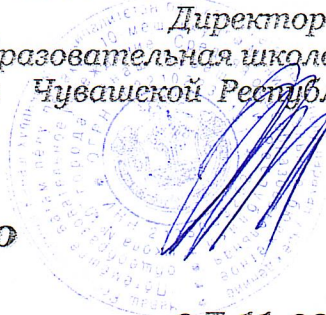


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 18 января 2024 г

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	247	10-00	7,45	4,28	39,83	228,5
№15/2011г	Сыр порцией	8	6-24	1,86	2,36	0,0	28,8
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	75	5-00	5,93	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>15,31</b>	<b>12,75</b>	<b>88,12</b>	<b>529,25</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	80	4-01	1,05	2,61	5,18	48,32
№259/2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	199,5 (57/142,5)	61-14	18,47	20,63	18,9	336,3
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>22,09</b>	<b>24,22</b>	<b>52,47</b>	<b>516,82</b>
<b>Обед</b>							
№75/2011г	Икра свекольная	67	6-72	1,59	6,84	15,32	124,2
№96/2011г	Рассольник ленинградский	200	7-24	1,61	4,07	9,58	85,8
№273/2011г	Котлеты рубленные из говядины, запеченные с молочным соусом	95 (55/40)	35-41	2,94	7,78	8,71	117,31
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№699/2004г	Напиток лимонный	198	5-53	0,099	0,0	23,96	92,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>14,3</b>	<b>25,41</b>	<b>104,9</b>	<b>701,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №10  
на 18 января 2024 года



### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по ОП	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	292	11-82	8,81	5,06	47,08	270,1
№115/ 2011г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№276/ 2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-73	0,069	0,0196	14,7	58,8
№422 / 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>19,1</b>	<b>16,15</b>	<b>106,26</b>	<b>647,9</b>
<b>Обед</b>							
№75/ 2011г	Икра свекольная	77	7-72	1,82	7,85	17,61	142,7
№96/ 2011г	Рассольник ленинградский	250	9-05	2,01	5,09	11,9	107,3
№273/ 2011г	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	95(55/40)	35-41	2,94	7,78	8,71	117,31
№312/ 2011г	Картофельное пюре	180	13-12	3,67	5,76	24,53	164,76
№699/ 2004г	Напиток лимонный	198	5-53	0,099	0,0	23,96	92,1
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>15,54</b>	<b>28,4</b>	<b>113,6</b>	<b>769,2</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Рускова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 18 января 2024 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	251	10-16	7,57	4,35	40,47	232,2
№15/ 2011 г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>17,86</b>	<b>15,44</b>	<b>99,73</b>	<b>610,3</b>
<b>Обед</b>							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	70	3-51	0,92	2,28	4,53	42,28
№96/ 2011 г	Рассольник ленинградский	200	7-24	1,61	4,07	9,58	85,8
№268 2011 г	Котлеты из говядины с соусом	80(50/30)	32-42	8,05	9,19	8,6	151,0
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-15	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	194/14,55	1-71	0,068	0,019	14,55	58,2
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>24,25</b>	<b>23,57</b>	<b>102,82</b>	<b>726,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 18 января 2024 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Взвеш, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	80	4-01	1,05	2,61	5,18	48,32
№259/2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	199,5 (57/142,5)	61-14	18,47	20,63	18,9	336,3
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>22,09</b>	<b>24,22</b>	<b>52,47</b>	<b>516,82</b>
<b>Обед</b>							
№75/2011г	Икра свекольная	95	9-53	2,25	9,7	21,72	176,1
№96/2011г	Рассольник ленинградский	250	9-05	2,01	5,09	11,9	107,3
№273/2011г	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	95 (55/40)	35-41	2,94	7,78	8,71	117,31
№309/2011г	Макароны отварные	180	11-40	6,62	5,42	31,74	202,2
№699/2004г	Напиток лимонный	194,8	5-44	0,097	0,0	23,57	90,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>18,92</b>	<b>29,91</b>	<b>124,56</b>	<b>838,5</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>41,01</b>	<b>54,13</b>	<b>177,03</b>	<b>1355,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_