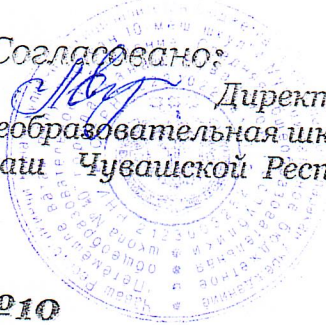


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 17 января 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	214	9-22	3,81	6,28	40,13	253,7
№14 2011 г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			23-00	14,42	22,94	88,05	617,6
Уплотненный завтрак							
№61/ 2011 г	Салат из моркови с яблоками и курагой	81	7-27	1,22	4,1	10,56	84,00
№467 2004 г №331 2011 г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	90(55/35)	49-19	10,22	11,8	3,45	160,92
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	170	5-85	4,53	4,81	27,83	172,7
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	198,5	4-60	0,65	0,089	31,77	131,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	19,12	21,76	87,07	621,92
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	60	3-48	0,74	0,06	6,89	49
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-99	1,8	4,93	10,94	103,75
№467 2004 г №321 2011 г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	90(50/40)	45-23	9,43	11,13	3,71	152,85
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	170	5-85	4,53	4,81	27,83	172,7
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	184,7	4-28	0,6	0,083	29,56	122,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	22,1	22,93	105,85	746,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

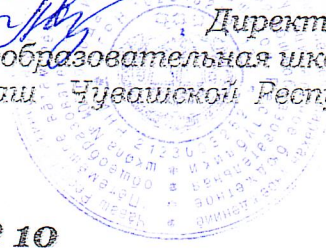
Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 17 января 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	293	12-62	12,06	8,59	54,94	347,4
№14 2011 г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-34	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	19,49	28,38	113,92	791,1
Обед							
№61/ 2011 г	Салат из моркови с яблоками и курагой	85	7-63	1,28	4,3	11,08	88,1
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-99	1,8	4,93	10,94	103,75
№268 2011 г №331 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	112 (70/42)	45-38	11,27	12,87	12,04	211,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	180	6-19	4,8	5,09	29,47	182,88
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	200	4-64	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	24,81	29,2	122,46	863,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 17 января 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<i>Завтрак</i>							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	255	10-98	10,5	7,48	47,82	302,3
№14 2011 г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-34	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			26-35	17,93	27,27	106,72	745,7
<i>Обед</i>							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	82	4-75	1,02	0,082	9,41	67,0
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011 г №331 2011 г	Щицель из говядины с соусом сметанным с томатом	90 (55/35)	25-78	8,9	10,21	9,6	167,7
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	20,43	20,41	94,09	674,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 17 января 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№61/ 2011г	Салат из моркови с яблоками и курицей	81	7-27	1,22	4,1	10,56	84,0
№467 2004 г №331 2011 г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	90(55/35)	49-19	10,22	11,8	3,45	160,92
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	170	5-85	4,53	4,81	27,83	172,7
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	198,5	4-60	0,65	0,089	31,77	131,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	19,12	21,76	87,07	621,92
	Обед						
№338 2011 г	Яблоки свежие порцией	160	16-80	0,64	0,64	15,68	75,2
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011 г №331 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	90 (55/35)	35-78	8,9	10,21	9,6	167,7
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376 2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-73	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	19,11	21,53	96,09	667,0
	ВСЕГО:		141-00	38,23	43,29	183,16	1288,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.