

**План работы Школьного спортивного клуба «Энергия»**  
бюджетного общеобразовательного учреждения Чувашской Республики  
«Новочебоксарская общеобразовательная школа для обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья» Министерства образования Чувашской Республики  
на 2023-2024 учебный год

Цель работы школьного спортивного клуба - повышение массовости занятий среди обучающихся физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- 3.
4. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям.
5. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях.
6. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
7. Создание нормативно-правовой базы.
8. Комплектование и подготовка обучающихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

<b>Направление деятельности</b>	<b>Содержание деятельности</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные за исполнение</b>
<b><i>Организационная деятельность</i></b>			
Выбор лидеров	Комплектование состава ШСК	Сентябрь	Зам. директора
Составление и утверждение планов работы ШСК на 2023 - 2024 уч.	Составление работы ШСК	Сентябрь	Зам. директора, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Сентябрь	Кириллов В.Н, руководитель ШСК
<b><i>Методическая деятельность</i></b>			

Разработка, согласование программ внеурочной деятельности детей физкультурно-спортивной направленности	анализ имеющихся программ внеурочной деятельности; - выявление круга интересов учащихся Учреждения; - написание программ.	До 15 сентября 2023 г.	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом.	участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района, города); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, учителя адаптивной физической культуры
Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями (социальное партнерство)	Участие в спортивных соревнованиях района, города.	В течение учебного года	Зам. директора, руководитель ШСК
Участие в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях разного уровня.	Подготовка к соревнованиям, состязаниям, непосредственное участие в соревнованиях	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Зам. директора, руководитель ШСК.
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. директора
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК.	Проверка планов специалистов; проверка ведения журналов педагогами.	В течение учебного года по плану контроля	Зам. директора, руководитель ШСК
<b><i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность</i></b>			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия; анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 2)	Руководитель ШСК, учителя адаптивной физической культуры

Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО	Формирование списков; издание приказа по сдаче норм ГТО в течение учебного года руководитель ШСК, мед. работник	В течение учебного года	руководитель ШСК, медицинский работник
<b>Информационно-пропагандистская деятельность</b>			
Проведение бесед о ВФСК ГТО	Информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение учебного года	Учителя АФК
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	Протоколы физической подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, результаты (мониторинг)	В течение учебного года	Учителя АФК

Мероприятия на 2023-2024 учебный год по внедрению Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

<b>№</b>	<b>Нормативы</b>	<b>Ступени</b>	<b>Дата сдачи</b>
1.	Челночный бег 3x10 м 1	1-9	сентябрь, апрель
2.	2 Бег на 30, 60, 100 м	1-9	сентябрь, май
3.	Бег на 1, 2, 3 км 1 - 11 сентябрь, май		
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 1 - 11 октябрь, апрель		
5.	Осенний фестиваль ГТО 1 - 11 сентябрь- октябрь		
6.	6 Метание спортивного снаряда на дальность 1 - 11 сентябрь, май		
7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 1 - 11 октябрь, апрель		
8.	8 Подтягивание из виса на высокой перекладине 1 - 11 октябрь, апрель		
9.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. 1 - 11 сентябрь, апрель		
10.	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 - 11 сентябрь, апрель		
11.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу 1 - 11 октябрь, апрель		
12.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу 1 - 11 октябрь, апрель 1		
13.	Метание теннисного мяча в цель 1 - 11 сентябрь, май		