

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БОУ «Новочебоксарская

ОШ для обучающихся

с ОЗВ» Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 22.01.2024

возрастная категория 7 лет до 11 лет

Наименование блюда 1 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Масло порциями	10	2,7	2,7	2,7	36
Каша рисовая молочная	200/5	6.24	17.04	38.6	350
Кофейный напиток с молоком	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Апельсин					
ИТОГО		14,24	23,74	87	613
Обед					
Салат из свежей капусты	100	1.4	5.1	8.9	88
Суп картофельный с горохом с фрикадельками	250/17,5	6.3	6.6	22.5	167
Котлета рубленая с соусом	80/50	15.9	19.58	16.03	308
Каша гречневая рассыпчатая	180/5	6	9.07	29.87	293
Чай с соком	200	0	0	24.1	93
Хлеб ржаной	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		34,2	100,55	126	1075
Итого за день		48,44	149,29	213	1688
возрастная категория 12 лет и старше					
Завтрак					
Масло порциями	10	2.7	2.7	2.7	36
Каша рисовая молочная	200/5	6.24	17.04	38.6	350
Кофейный напиток с молоком	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Апельсин					
ИТОГО		14,24	23,74	87	613
Обед					
Салат из свежей капусты	100	1.4	5.1	8.9	88
Суп картофельный с горохом с фрикадельками	250/17,5	6.3	6.6	22.5	167
Котлета рубленая с соусом	80/50	15.9	19.58	16.03	308
Каша гречневая рассыпчатая	180/5	6	9,07	29.87	293
Чай с соком	200	0	0	24.1	93
Хлеб ржаной	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		34,2	100,55	126	1075
Итого за день		48,44	149,29	213	1688
Кладовщик Константинова Е.Н. 					