

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БОУ «Новочебоксарская

ОШ для обучающихся

с ОВЗ» Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 19.01.2024



возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 10 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом	200/5	6.13	8.2	53.9	309
Чай с лимоном	200/20	0.2	0	15	58
Бутерброд с маслом	30/10	1.1	9	6.8	115
Слойка с творогом	100				
ИТОГО		14.23	13.2	86.2	505
<b>Обед</b>					
Салат овощной «Винегрет»	100	0.88	0.16	3.04	18.4
Суп картофельный с курицей	250/15	2.7	6.3	15.9	147
Суфле из печени с соусом	60/50	15.3	12	0.2	195
Каша гречневая	180/5	4.5	6.7	22.3	171
Компот из сухофруктов	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
Итого		28.08	25.96	92.44	759.4
Итого за день		42.31	39.16	178.64	1264.4

возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда 10 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом	200/5	6.13	8.2	53.9	309
Чай с лимоном	200/10	0.2	0	15	58
Бутерброд с маслом	30/10	1.1	9	6.8	115
Слойка с творогом	100				
ИТОГО		14.23	13.2	86.2	505
<b>Обед</b>					
Салат овощной «Винегрет»	100	0.88	0.16	3.04	18.4
Суп картофельный с курицей	250/15	2.7	6.3	15.9	147
Суфле из печени с соусом	60/50	15.3	12	0.2	195
Каша гречневая	180/5	4.5	6.7	22.3	171
Компот из сухофруктов	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
Итого		28.08	25.96	92.44	759.4
Итого за день		42.31	39.16	178.64	1264.4
Кладовщик Константинова Е.Н. <i>Е.Н.</i>					