

Бюджетное общеобразовательное учреждение Чувашской Республики «Шумерлинская общеобразовательная школа - интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» Министерства образования Чувашской Республики

УТВЕРЖДАЮ

Директор БОУ «Шумерлинская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» Минобразования Чувашии
Л.В.Бирун
Приказ № 197-ос от 28.08.2023г

**Календарный план работы школьного спортивного клуба
«Спорт и здоровье»
на 2023-2024 учебный год**

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

1.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
Сентябрь	Месячник гражданской защиты «Сохрани себя и свое здоровье». Всероссийский день бега «Кросс Нации -2023». Турнир по шашкам. Легкоатлетическая эстафета на приз газеты «Вперед». Открытый городской турнир по спортивной игре дартс на призы 12-кратного Чемпиона России среди лиц с поражением ОДА Сергея Легошина. Туристический слет «Краски осени».	1 доп.-9	Заместитель директора, Руководитель ШСК
Октябрь	Месячник здорового образа жизни и гражданской обороны «Не дайте себя уничтожить». Турнир по спортивной игре дартс, посвященный памяти Т.Н. Филипповой День здоровья под девизом «Быть здоровыми хотим!».	1 доп.-9	Заместитель директора, Руководитель ШСК
Ноябрь	Час здоровья посвятили подвижным играм на свежем воздухе. Праздник спорта и хорошего настроения от волонтеров СОШ № 2.	1 доп.-9	Заместитель директора, Руководитель ШСК
Декабрь	Первенство города по дартс по программе комплексной спартакиады «Школьная лига» среди бюджетных образовательных учреждений г. Шумерли.	1 доп.-9	Заместитель директора, Руководитель ШСК
Февраль	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы «Я живу в своем Отечестве» Воскресная игровая программа «Час веселых затей». Веселые старты – праздник спорта и здоровья, проведенный старшеклассниками обучающимся 2 класса. Общешкольные соревнования по кес-баскету Общешкольный турнир по бадминтону. Общешкольный турнир по ходьбе на лыжах. Всероссийская массовая гонка «Лыжня России-2024». Общешкольный турнира по армрестлингу. Общешкольный блиц-турнир по шашкам Общешкольный турнир по настольному теннису. Открытый турнир по спортивной игре дартс, посвященный памяти мастера спорта Российской Федерации Фленова А.	1 доп.-9	Заместитель директора, Руководитель ШСК

	Республиканских соревнованиях по кэс-баскету среди воспитанников школ-интернатов, реализующих адаптированные образовательные программы, детских домов и центров для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей в зачет XXI Спартакиады.		
Март	Городские соревнования по дартс среди учащихся МБОУ СОШ г. Шумерля	1 доп.-9	Заместитель директора, Руководитель ШСК
	Спартакиада для обучающихся начальных классов	1 доп.-4	Заместитель директора, Руководитель ШСК
Апрель	Международный день спорта и Всемирный день настольного тенниса. Открытый городской пасхальный турнир по игре дартс г.Шумерля Чемпионат и Первенство Чувашской Республике по спорту ЛИН в дисциплине «Настольный теннис» в г.Новочебоксарске	1 доп.-9	Заместитель директора, Руководитель ШСК
Май	Легкоатлетическая эстафета «Победная миля», посвящённая Дню Победы. Соревнования Школьной лиги по спортивной игре дартс г. Шумерля. Мероприятие, посвященное Всероссийскому дню скандинавский ходьбы.	1 доп.-9	Заместитель директора, Руководитель ШСК

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	Август-сентябрь	Руководитель ШСК
3	Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	Декабрь	Руководитель ШСК
4	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	Февраль	Заместитель директора, Руководитель ШСК Классные руководители Воспитатели

5	Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)	Март	Классные руководители
6	Мероприятия посвященные дню победы	Май	Заместитель директора, Руководитель ШСК Классные руководители Воспитатели

3. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», Спорт для всех. «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Адаптивная физкультура в школе».	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывание и укрепление их здоровья.	В течение года	Руководитель ШСК
3	Приглашать родителей для участия и судейства соревнований.	В течение года	Руководитель ШСК
4	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	В течение года	Руководитель ШСК
5	Организовать мероприятия для учителей по спорту.	В течение года	Руководитель ШСК
6	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	В течение года	Руководитель ШСК

4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Члены Совета ШСК.
2.	Участие в конкурсах разного уровня.	В течение года	Члены Совета ШСК

3	Посещение занятий спортивных секций (кружков)	В течение года	Члены Совета ШСК
4	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	В течение года	Члены Совета ШСК
5	Посещение курсов повышения квалификации	В течение года	Руководитель ШСК
6	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций	В течение года	Руководитель ШСК

5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Август	Руководитель ШСК Члены Совета ШСК
2.	Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	Ноябрь	Руководитель ШСК Члены Совета ШСК
3.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК Члены Совета ШСК
	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК Члены Совета ШСК

6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Члены Совета ШСК
2.	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Члены Совета ШСК
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Ноябрь	Руководитель ШСК Члены Совета ШСК