



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор школы \_\_\_\_\_  
 Директор ОУДО «Общество с ограниченной ответственностью «Полезно и вкусно» и полпредом \_\_\_\_\_  
 Дата: 15.01.2024 г. Дата: 15.01.2024 г.

**Меню на 15.01.2024 г**  
 для обучающихся образовательных учреждений  
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность			[ Показатели ]								
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
15	Сыр порционными	25	14,77	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25
173	Каша молоч.пшеница с маслом	210(200/10)	16,92	320,3	8,53	12,28	43,61	0,19	1,3	0,06	0,25	134,54	207,4	54,94	1,46
379	Кофейный напиток с молоком	200	10,88	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	0,1, 30	0,02	0	120	90	1,4	0,1
	Хлеб пшеничный	20	1,28	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02		0	0,02	4	13	2,8	0,22
338	Мандарины св.порциями	100	25	40	0,8	0,3	8,1	0,06	3,8	0,01	0,2	35	17	1,1	0,1
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>68,85</b>	<b>644,2</b>	<b>19,72</b>	<b>21,22</b>	<b>86,12</b>	<b>0,32</b>	<b>39,47</b>	<b>0,15</b>	<b>0,6</b>	<b>513,54</b>	<b>452,4</b>	<b>91,49</b>	<b>2,13</b>
43	Салат из белокочанной капусты	100	6,6	86,07	1,48	5,08	8,98	0,03	36,01	0,21	2,32	40,57	29,96	16,42	0,54
102	Суп картофельный с горохом	250	5,25	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05
294	Котлеты рубленные из птицы с соусом	100(50/50)	34,75	164	8,45	9,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4	1,69
309	Макароны отварные	200	8,1	267,03	7,24	6,52	43,61	0,07	0	0,03	1,12	5,54	52,04	9,3	1,09
	Чай с фруктовым соком	200	6	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	40	2,56	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>63,26</b>	<b>796,39</b>	<b>25,96</b>	<b>27,24</b>	<b>91,03</b>	<b>0,46</b>	<b>51,96</b>	<b>0,64</b>	<b>7,68</b>	<b>118,77</b>	<b>218,68</b>	<b>75,54</b>	<b>5,37</b>

102	Суп картофельный с горохом и с мясом курицы	250	14,25	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05
	Повар														
	Медсестра														

Сфед. *сформировать 211*