СОГЛАСОВАНО

Директор

_____

УТВЕРЖДАЮ

ИП Васильев С.А.

_____Васильев С.А.

МЕНЮ НА 19.01.2024

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная овсяная	22,42	200\5	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,31	1,18
Чай с лимоном	4,43	200	0.16	0.16	27.87	108.96	0.01	1.6	0	0.16	4	0.4
Масло сливочное	6,04	10	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**35,00**											
ОБЕД												
Салат из свеклы отварной с смаслом	6,88	80	0,81	3,65	4,72	53,91	0,01	5,7	0.	1,64	21,09	0,8
Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	21,63	250\5	1,9	6,17	8,11	99,7	0.05	18.04	0.21	1.92	33.19	0.63
Рис отварной	12,86	200	6,5	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
Котлеты рыбные с соусом	27,78	50/50	4.05	4.2	8.05	84.05	0.05	7.65	0.5	0.95	18.1	0.6
Компот из сухофруктов	4,85	200	0,57	-	32,21	126,05	0.0	0.	0.	0.	0	0.
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	12.48	98	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**78,00**											