СОГЛАСОВАНО

Директор

_____

УТВЕРЖДАЮ

ИП Васильев С.А.

_____Васильев С.А.

МЕНЮ НА 18.01.2024

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 - 11 КЛАССОВ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сл	18,78	200\5	5,88	6	31,89	339,44	0,08	1,31	0,09	0,3	129,08	0,56
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304	0,14	20	100		990	164
Сыр порциями	9,68	15	0.18	0.18	19.42	77	0.02	7.49	0.01	0.01	7.56	1.04
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
ИТОГО	**35,00**											
ОБЕД												
Винегрет	5,50	60	0.88	3.05	5.39	51.42	0.02	21.61	0.13	1.39	24.34	0.32
Суп «Крестьянский» с крупой на курином бульоне	21,48	250	1.57	4.87	10.71	90.04	0.04	9.88	0.22	1.96	35.92	0.94
Макароны отварные	9,05	200	7,2	6,53	43,73	262,4	0,08	0	0.02	1,08	9.6	0,97
Филе куриное, тушеное в соусе	32,49	40/40	7,42	9,33	2,58	106		1,5				
Напиток лимонный	5,48	200	0.16	22	0.04	83.4	0.06	4.6	8	0.04	6.6	0.12
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0	98	0	0	0	0	0	0
ИТОГО	**78,00**											