СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.
Васильев С.А.

МЕНЮ НА 17.01.2024

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5- 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	20,38	200\5	8,22	15,7	45,52	356,63	0.12	1.61	0.07	0.26	157.69	0.95
Какао с молоком	12,51	200	3.79	3.2	25.81	143	0.04	1.3	0.02	0.01	125.12	0.98
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**35,00**											
ОБЕД												
Салат из свежей капусты с морковью	6,05	80	1,6	3,2	4,8	51,2	0.03	7.77	0.13	2.72	15.39	0.46
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	18,87	250	2,81	2,79	20,91	121,95	0.09	17.28	0.26	1.18	21.96	0.86
Каша гречневая вязкая	12,33	200	7,1	5,8	26,6	187,3	0,08	0.	0,053	0,55	14,49	4,65
Котлеты из говядины с соусом	32,59	50\50	11,74	12,9	0,24	290	0,02	1,18	49,1	0.	28	0,95
Хлеб ржаной	4,00	60	2.92	0.52	14.2	75.6	0.07	0.	0.	0.56	14.8	1.08
Чай с с лимоном	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	0
ИТОГО	**78,00**											