СОГЛАСОВАНО
Директор

_____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.
_____Васильев С.А.

МЕНЮ НА 16.01.2024

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	22,44	200\5	8,4	9,53	42,48	290,82	0.16	1.16	0.04	0.19	120.21	1.28
Кисель ягодный из концентрата	3,70	200	-	-	14	52.6	0.01	1	4	0.2	0.2	0.04
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**35,00**											
ОБЕД												
Суп гороховый на мясном бульоне	24,01	250	5,14	5,34	19,5	148,29	0.18	10.98	0.22	1.96	27.78	1.64
Жаркое с говядиной и картофелем	41,22	250/25	18,75	45	25,27	502,67	0,42	7,73	0,42		32,79	3,45
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28	8.4	1.62	13.2	5.58	-	0.48	1.68
Чай с сахаром	2,77	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	4,00	60	2.92	0.52	14.2	75.6	0.07	0.	0.	0.56	14.8	1.08
ИТОГО	**78,00**											