СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ

Директор ИП Васильев С.А.

_____Тихонова И.И. _____Васильев С.А.

МЕНЮ НА 15.01.2024

ИТОГО	**68,00**											
ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ												
Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша манная молочная с маслом сливочным	20,44	180/5	10.4	7.57	51.16	88.83	0.25	0.	0.07	0.73	17.88	5.53
Чай с сахаром	2,77	200	0.16	0.03	15.2	56.19	0	2.8	0	0.01	2.8	0.04
Сыр порциями	9,79	15	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,00	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
ИТОГО	**35,00**											
ОБЕД												
Винегрет	5,50	60	0.88	3.05	5.39	51.42	0.02	21.61	0.13	1.39	24.34	0.32
Борщ на мясном бульоне со сметаной	27,02	250\5	1.81	5.03	13.57	109.28	0.08	6.04	0.23	1.94	17.98	0.78
Греча отварная рассыпчатая	13,40	200	6,76	1,24	39,88	184				0,1		
Биточки из филе грудки с соусом	23,23	50\50	9,08	15,2	9,2	165		0,05	1	2,08	23,75	0,48
Компот из сухофруктов	4,85	200	0.16	0.16	27.87	108.96	0.01	1.6	0	0.16	4	0.4
Хлеб ржаной	4,00	60	2.92	0.52	14.2	75.6	0.07	0.	0.	0.56	14.8	1.08
ИТОГО	**78,00**											