СОГЛАСОВАНО
Директор
_____Тихонова И.И.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.
_____Васильев С.А.

МЕНЮ НА 14.01.2024

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная рисовая с маслом	20,29	200\5	5,88	8,41	38,47	255,1	0.04	1.16	0.04	0.21	111.49	0.49
Чай с молоком	5,85	200	3.12	2.51	24.69	146.3	0.04	1.3	0.02	0	120	0.1
Хлеб пшеничный	2,11	30	1.52	0.16	9.72	47.6	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
ИТОГО	**35,00**											
ОБЕД												
Салат из свеклы с сыром	4,76	60	0.81	3.65	4.72	53.91	0.01	5.7	0	1.64	21.09	0.7
Щи из свежей капусты на курином бульоне	18,73	250/5	1,9	6,17	8,11	99,7	0.05	18.04	0.21	1.92	33.19	0.63
Плов с филе куриным	44,51	250	34	10,1	41,5	393,4	0,11	3	183,8		23	2,5
Компот из изюма	6,00	200	1.08	0	31.33	124.18	0.02	0.83	0.12	1.14	33.08	0.66
Хлеб ржаной	4,00	60	2.34	0.27	0	73.5	0	0	0	0	0	0.
ИТОГО	**78,00**											