СОГЛАСОВАНО
Директор
_____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.
_____Васильев С.А.

МЕНЮ НА 11.01.2024

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	21,71	200\5	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,31	1,18
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304	0,14	20	100		990	164
ИТОГО	**35,00**											
ОБЕД												
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	20,28	250	5,13	4,74	19,5	148,29	0.18	10.98	0.22	1.96	27.78	1.64
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28	8.4	1.62	13.2	5.58	-	0.48	1.68
Макароны отварные	11,02	200	7,2	6,53	43,73	262,4	0,08	0	0.02	1,08	9.6	0,97
Филе куриное, тушеное с овощами в сметанном соусе	32,54	40/40	14,1	5,7	4,4							
Компот из яблок	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0	98	0	0	0	0	0	0.1
ИТОГО	**78,00**											