

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 18 января 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	Каша	174/2011	15-42	250/5	12,20	10,60	30,10	284
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский		15/2011	18-98	23	4,5	6,4	0,00	79
Мандарин		338/2011	17-99	1/73	0,8	0,1	7	38
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-71	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		21,48	26,87	83,13	671
Обед								
Салат из моркови	закуска	62/2011	6-45	100	1,23	0,08	11,46	81
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	1-блюдо	82/2011	12-55	250/5/6	2,50	5,30	9,60	124
Печень куриная тушенная в соусе	2-блюдо	261/2011	42-78	60/40	9,80	6,20	4,50	186
Макароны отварные	гарнир	309/2011	15-00	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-16	200	1,04	0,06	30,16	122
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		25,71	18,31	125,23	899
			ВСЕГО:		152-30			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.