

ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №3» Министерства образования Чувашской республики на 2023- 2024 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом, их социальная адаптация и социализация.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся с ОВЗ культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях разных уровней (муниципального, республиканского, всероссийского).

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся с ОВЗ;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся;
4. Социальная адаптация и социализация обучающихся.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Организационная деятельность		
	Выбор лидеров. Комплектование состава ШСК	До 10.09.2023	Директор Зам. директора
	Составление и утверждение планов работы ШСК на 2023- 2024 уч.	До 10.09.2023	Директор Зам. директора Руководитель ШСК
2	Методическая деятельность		
	Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	До 15.09.2023	Зам. Директора Учителя физической культуры
	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом: - участие в методических объединениях педагогов муниципального и республиканского уровня; - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
	Взаимодействие с образовательными,	В течение	Зам. директора,

	досуговыми и административными учреждениями	учебного года	Руководитель ШСК
	Участие в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях разного уровня. Подготовка к соревнованиям и состязаниям. Непосредственное участие в соревнованиях.	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Зам. директора, Руководитель ШСК.
	Осуществление контроля над работой ШСК	В течение учебного года	Зам. директора, Руководитель ШСК.
	Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	В течение учебного года	Зам.директора, Руководитель ШСК
3	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	Беседы с обучающимися, воспитанниками 1-9 классов о режиме дня, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах, во внеурочное время, физкультминуток	до 15.09.2023	Классные руководители, воспитатели
	Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	ежедневно	Ответственные ученики классов
	Физминутки на уроках.	ежедневно	Учителя
	Беседы с обучающимися, воспитанниками 1-9 классов о здоровом образе жизни	по плану	Классные руководители, воспитатели
3	Внеурочная работа по физической культуре в ОО:		
	Назначение ответственных в классах за проведение подвижных игр на больших переменах, прогулках, организацию команд классов, групп в соревнованиях	до 01.09.2023	Классные руководители, воспитатели
	Составление расписания занятий	до 10.09.2023	Зам. директора, Руководитель ШСК.
	Осенние и весенние состязания для обучающихся 1-9 классов	По плану	Учителя физической культуры
	Соревнования «Весёлые старты», «Прощай зима» среди обучающихся 1-4 классов	По плану	Учителя физической культуры
	Спортивные соревнования «А, ну-ка, парни!», «А, ну-ка девочки!»	По плану	Учителя физической культуры
	Смотр строя и песни	По плану	Учителя физической культуры
	Неделя физической культуры	Апрель 2024	Учителя физической культуры
4	Участие в муниципальных, республиканских и межрегиональных соревнованиях		
	Состязания «Равные возможности» для обучающихся и молодежи Чувашской Республики с нарушением слуха, проводимый Чувашским региональным отделением Общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийское общество глухих»	Октябрь 2023	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
	Межрегиональный фестиваль «Хыпар» по спортивной и оздоровительной аэробике	Февраль 2023	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
	Республиканская спартакиада среди работников ОО, реализующих	Октябрь, февраль	Сотрудники ОО

	адаптированные образовательные программы, подведомственных Минобразования Чувашии.		
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
	Конкурс детских рисунков «Я здоровье сберегу - сам себе я помогу»	ноябрь 2023	классные руководители, воспитатели
	Беседы и лекции по развитию основ здорового образа жизни	по плану	классные руководители, медицинская сестра, учителя физической культуры
	Выпуск школьных газет о спортивной жизни ОУ, о профилактике инфекционных заболеваний и т.д.	В течение года	классные руководители, учителя физической культуры
	Размещение отчётов о проведении спортивных мероприятий на сайте ОУ, в социальных сетях	по плану	Зам. директора Учителя физической культуры
6	Работа с родителями (законными представителями) и педагогическим коллективом:		
	Тематические родительские собрания на тему ЗОЖ	в течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
	Проведение совместных походов, экскурсий, соревнований	по плану	классные руководители, воспитатели
7	Хозяйственные мероприятия:		
	Текущий косметический ремонт спортивного зала	в течение года	учитель физической культуры
	Организация правильного хранения спортивного инвентаря	в течение года	учитель физической культуры