

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

МЕНЮ
 На 19 января 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	16-12	220/5	11,94	18,30	29,40	364
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15	60
Киви		338/2011	25-48	1/100	0,8	0,2	7,5	38
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		26,01	25,14	114,18	807
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	6-48	100	1,40	6,00	8,25	93
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	13-90	250/12	3,89	2,89	14,60	115
Плов	2-блюдо	291/2011	54-91	250	22,30	19,40	50,10	451
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-65	200	0,1	0	26,4	102
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			84-30=		32,89	31,55	135,80	953
			ВСЕГО:					152-30

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.