

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 16 января 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-17	220/5	8,90	13,40	30,40	251
Яйцо вареное		209/2011	18-48	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Кофейный напиток с молоком		379/2011	12-16	200	2,90	1,98	20,90	113
Мандарин		338/2011	17-99	1/73	0,8	0,1	7	38
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>68=</b>		4,60	1,60	37,70	171
<b>Обед</b>								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	9-30	100	1,3	10	7,3	125
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	101/2011	11-26	250/5/6	3,40	8,20	6,41	112
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	37-93	100(60/40)	11,70	9,50	8,76	212
Макаронны отварные	гарнир	309/2011	15-00	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из яблок	3-блюдо	342/2011	7-45	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84-30=</b>		27,70	34,53	119,85	950
			<b>ВСЕГО:</b>	<b>152-30</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.