

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 15 января 2024 г.

| Наименование блюда | Раздел | № рецептуры | Стоимость питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | | |
|---|---------|-------------|--------------------------|-------------|------------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Каша молочная из пшеничной крупы с маслом | Каша | 173/2011 | 15-64 | 250/5 | 10,30 | 12,20 | 47,30 | 314 | |
| Киви | | 338/2011 | 25-48 | 1/100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | |
| Масло сливочное | | 14/2011 | 9-98 | 13 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 | |
| Какао с молоком | 3-блюдо | 382/2011 | 12-70 | 200 | 3,77 | 3,90 | 25,78 | 149 | |
| Батон "нарезной" | | | 4-20 | | 14,92 | 24,55 | 80,66 | 576 | |
| 68= | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | закуска | 45/2011 | 5-61 | 100 | 1,16 | 3,16 | 6,16 | 60 | |
| Суп картофельный с горохом и мясом | 1-блюдо | 102/2011 | 9-13 | 250/5 | 4,90 | 5,67 | 14,80 | 142 | |
| Котлеты рубленые из птицы с соусом | 2-блюдо | 280/2011 | 32-33 | 100(60/40) | 10,50 | 10,30 | 12,60 | 193 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 3-блюдо | 309/2011 | 10-87 | 180 | 10,30 | 7,20 | 48,30 | 291 | |
| Сок фруктовый | 3-блюдо | 389/2011 | 23-00 | 1/200 | 1 | 0 | 20,2 | 85 | |
| Хлеб ржаной | | | 3-36 | 60 | 4,74 | 0,80 | 26,80 | 133 | |
| | | | | | 84-30= | 32,60 | 27,13 | 128,86 | 904 |
| ВСЕГО: | | | 152-30 | | | | | | |

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.