

Лист 1

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

Зам.директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню**18.01.2024 г.****Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	18,38	250/7	345	13,5/16,02/39,1	302*
Чай с сахаром	2,87	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		537,5		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	17,54	250/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Бутерброд с повидлом	7,22	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Чай с сахаром	2,87	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	2,37	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		651,25		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Оздоровительный	5,76	60	59	0,94/3,09/7,03	тгк
Рассольник Ленинградский со сметаной,цыплятами	11,39	5/250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	34,95	90(50/40)	179	7,58/13,02/10,10	451*
Каша пшеничная вязкая	6,43	150	221,5	8,58/6/40,25	302*
Компот из изюма	5,16	200	122	0,35/0,1/30	638*
Хлеб Новославянский	4,31	60	130	5,2/0,8/24,6	пром
Итого:	68		867,5		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат Оздоровительный	9,6	100	98,33	1,57/5,15/11,72	тгк
Рассольник Ленинградский со сметаной	10,05	250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	36,75	100(60/40)	214,8	14,64/13,8/7,97	451*
Каша пшеничная вязкая	7,72	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с лимоном	3,57	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	4,31	60	130	5,2/0,8/24,6	пром
Итого:	72		926,93		

Зав.производством

Экономист