

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «29» августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 7 «Солнечный город»  
\_\_\_\_\_ Н.В.Волчкова  
Приказ № 70  
от «29» августа 2023 года



## РЕЖИМ ДНЯ

### группы раннего возраста на 2023-2024 учебный год

| Режимные моменты  | Время         |
|---|---------------|
| <i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>  |               |
| Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа  | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика   | 8.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.                        | 8.10 – 8.20   |
| <b>Завтрак</b>  | 8.20 – 8.50   |
| Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.  | 8.50 – 9.00   |
| Занятие 1   | 9.00 – 9.10   |
| Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.                                      | 9.10 – 9.20   |
| Занятие 2   | 9.20 – 9.30   |
| <b>Второй завтрак</b>   | 9.30 – 9.40   |
| Подготовка к прогулке   | 9.40 – 10.00  |
| Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)                                    | 10.00 – 11.10 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.   | 11.10 – 11.30 |
| <b>Обед</b>   | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Чтение перед сном.  | 12.00 – 12.30 |
| Дневной сон   | 12.30 – 15.30 |
| Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Гимнастика после сна. Одевание. | 15.30 – 16.00 |
| <b>Уплотнённый полдник</b>  | 16.00 – 16.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей  | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  | 17.00 – 18.45 |
| Уход домой  | до 19.00      |