

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «29» августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 7 «Солнечный город»
_____ Н.В.Волчкова
Приказ № 70
от «29» августа 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.10
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.	9.10 – 9.20
Занятие 2	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 10.00
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.00 – 11.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Чтение перед сном.	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Гимнастика после сна. Одевание.	15.30 – 16.00
Уплотнённый полдник	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.45
Уход домой	до 19.00