

## КОНСУЛЬТАЦИЯ «КАК РАСШИРИТЬ ВОСПРИЯТИЕ»

БЕСПРИЧИННАЯ, ЧАСТАЯ, ЗАТЯЖНАЯ ГРУСТЬ - ЭТО ХОРОШИЙ ПРИЗНАК. Значит, еще не все потеряно. Жизнь испытывает нас на прочность и пригодность для перехода в высшие миры, которые мы называем раем.

Исправить положение, вновь обрета радость существования можно только в том случае, если душа, которая на самом деле и есть ваша суть, вам дорога, и вы готовы действовать ради ее спасения.

Для этого нам потребуется расширить восприятие, которое было сужено и подавлено до примитивного логического анализа происходящего со множеством искажений, вызванных несовершенством ума, недостатком информации и комплексами.

- СТАРАЙТЕСЬ ВОСПРИНИМАТЬ ВСЕ ПРЕДМЕТЫ И СИТУАЦИИ ВНУТРЕННИМИ ОЩУЩЕНИЯМИ, А НЕ ЭНЦИКЛОПЕДИЧЕСКИМИ ЗНАНИЯМИ. Верьте своей душе.

- НЕ ПРИНИМАЙТЕ ЧУЖИХ МНЕНИЙ, ВСЕГДА КАЧЕСТВЕННО АНАЛИЗИРУЙТЕ ИХ И ПОДВЕРГАЙТЕ СОМНЕНИЮ. Вы — не все, не на одном заводе штампованы.

- НИКОГДА НЕ ОПРАВДЫВАЙТЕСЬ. Оправдание — признание своей слабости и неспособности нести ответственность за свою жизнь. А люди не ангелы и не боги, чтобы судить вас.

- РАЗВИВАЙТЕСЬ. Читайте книги, смотрите фильмы со смыслом. Философских изысканий вам хватит надолго.

- ДУМАЙТЕ. Все ошибаются. Если ваши мысли, ваши решения, ваши жизненные позиции взяты у кого-то, следовательно, ему и принадлежит ваша жизнь. Обретайте свое. Не бойтесь думать. Эту способность всячески подавляют эгоисты для манипулирования, позволить им сделать себя рабом или нет — решать вам.

- НЕ ДЕЛИТЕ МИР НА ХОРОШЕЕ И ПЛОХОЕ. Если бы в вашей жизни не случилось «плохое», может быть, к этому моменту она уже давно оборвалась. Отслеживайте цепочку причинно-следственных связей. В жизни нет проблем, только ситуации. Рассматривайте их как урок. Чем сильнее бьет — тем, значит, вы хуже понимаете то, что вам пытаются донести.

- КОПИТЕ ОСОЗНАННОСТЬ. Всегда понимайте, что, зачем и почему, исследуйте новое.

- НЕПРЕДВЗЯТО ОТНОСИТЕСЬ К ЧЕМУ БЫ ТО НИ БЫЛО.

- СЛЕДИТЕ ЗА СВОИМИ МЫСЛЯМИ И ЖЕЛАНИЯМИ, ОНИ СБЫВАЮТСЯ. Хотите чтобы все было плохо — так и будет. Хотите чего-то добиться — представьте, как это должно произойти, как будто все уже случилось. И у вас получится.

- СТАРАЙТЕСЬ БЫТЬ ОТКРЫТЫМИ, ДОВЕРЯЙТЕ ЖИЗНИ. Хотя бы с лучшими друзьями.

- УМЕЙТЕ ПОДБИРАТЬ СЛОВА. Находите подход к каждому человеку. Совсем не обязательно что-то кому-то доказывать, или открывать все карты. Просто умейте находить общий язык, и давать полезную информацию по уровню развития.

- НАХОДИТЕ ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ. Они есть, просто вы, скорее всего, их не замечаете и боитесь: показаться отсталыми на их фоне, и того, что они могут много о вас узнать, возможно осудить вас. Боятся не нужно, не для того дана жизнь, чтобы прожить ее в страхе, упуская ценные возможности.

- У вас наверняка есть какие-либо увлечения и области интереса. **СОВЕРШЕНСТВУЙТЕСЬ В НИХ, ДОСТИГАЙТЕ УСПЕХА.**

- **ПОМНИТЕ, ЧТО ВСЕГДА ЕСТЬ ПУТИ, О КОТОРЫХ ВЫ НЕ ЗНАЕТЕ.** Не идите протоптанными дорогами — обгонят на поворотах. Ищите оригинальные и удобные пути, плевать, что другие не в силах осознать их практичность. Ведь идти по ним будете вы, а не они, и вам решать.

- **НИКОГДА НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, ЧТО ЭТО НЕ МИР СКУЧНЫЙ, А ПРОСТО ВЫ МАЛО ВИДИТЕ.** Для слепого или глухого он еще скучней, все ограничивается вашим восприятием.

- **ОТБРОСЬТЕ ЭГОИЗМ.** Ваш инструмент — ясное видение ситуации и осознаваемая справедливость.

- **ЖИВИТЕ В НАСТОЯЩЕМ ВРЕМЕНИ.** Будущее никогда не наступит, если постоянно думать о нем: когда наступит тот момент, о котором вы постоянно думали, вы будете думать уже о другом отдаленном моменте. Существойте в настоящем моменте, иначе не заметите, как жизнь неожиданно закончится. Тоже самое касается прошлого.

- **ВСПОМНИТЕ МОМЕНТЫ ДЕТСТВА, И ВЕРНИТЕ ТО СОСТОЯНИЕ.**

Все в ваших руках. Грусть приходит от безучастности в собственной судьбе. А счастье достижимо, для него ничего не нужно, это такое же состояние, как сон или бодрствование. Так вот, чтобы оно наступило, надо проснуться.