**Как не запутаться с датами на упаковке: советы потребителю**

На что обратить внимание, чтобы не купить в магазине просроченный или некондиционный товар.

Употребление свежих и качественных продуктов – важный принцип здорового питания. Дата из-готовления, срок годности – выясняем, что еще стоит проверить, чтобы не купить в магазине не-годный товар, и чем отличаются срок хранения и срок реализации.

По статистике девять из десяти покупателей при выборе продуктов в первую очередь ориентиру-ются на дату изготовления и срок годности. Производитель обычно указывает две даты: изготов-ления продукта и его упаковки. На напитках и уксусе вместо даты изготовления и упаковывания используют дату розлива, а на лотках с яйцами – дату сортировки. Также только дату изготовле-ния указывают в том случае, если производство продукта не останавливается после расфасовки или бутилирования. Речь идет, например, о процессах стерилизации, охлаждения и созревания продукта.

Даты обозначают число, месяц и год, а для продуктов, срок годности которых исчисляется часами, дополнительно указывается точное время изготовления. Часто даты наносят на упаковку продук-та, а на этикетке размещается только ссылка на нее: «Дата изготовления: см. на упаковке».

**Чем отличаются срок годности от срока хранения и срока реализации**

Если со сроком годности, который исчисляется со времени изготовления продукта и устанавливается с указанием условий его хранения, все более или менее ясно – это период вре-мени, в течение которого продукты остаются безопасными для употребления, то как быть со сро-ками хранения и реализации, которыми также нередко маркируют товары?

Срок хранения – это период, в течение которого пищевой продукт при соблюдении установленных условий хранения сохраняет свойства, указанные в нормативном или техническом документе. Ис-течение срока хранения не означает, что продукт не пригоден для использования по назначению.

**ВАЖНО ЗНАТЬ!**

*Основное отличие срока хранения и срока годности состоит в том, что* ***после завершения срока хранения*** *продукт может изменить некоторые свои качества, но остается годным для употребления в пищу. Например, мед и варенье засахарятся, вино – поменяет оттенок. Но при этом их все еще можно использовать. А есть* ***продукты с завершенным сроком годно-сти*** *опасно для здоровья.*

Иногда на упаковках продуктов можно встретить и указание срока реализации. Он устанавливает-ся с учетом периода хранения продукта и использования по назначению в домашних условиях и исчисляется с момента изготовления.

Срок годности размещают на этикетку в виде точной даты, например, «годен до... *дата*», или вре-менного промежутка – «годен... *часов, суток, месяцев или лет*». Если срок годности продукта – три месяца и меньше, дата должна обязательно содержать день, месяц и год. Более длительный период может отмечаться только месяцем и годом. При этом следует помнить, что указанный ме-сяц уже не входит в срок годности.

**ВАЖНО ЗНАТЬ!**

*Перед покупкой продуктов питания внимательно изучайте не только дату изготовления продук-та, но и его срок годности, хранения и реализации.*