

Согласовано:
Директор школы

Дата: _____ г.

Утверждаю:
«Обществу»
Директор ООП «Обществу»
и полезен»
Дата: 15.01.2024 г.
* Инн 2101000124
ОГРН 1232100124000124

Меню на 15.01.2024 г

для обучающихся образовательных учреждений
Возрастная категория: с 12 лет и старше

(Понедельник)

№ по ср	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества																	
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe									
Завтрак																								
15	Сыр порционными	25	14,77	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25									
173	Каша молоч.пшениная с маслом	210(200/10)	16,92	320,3	8,53	12,28	43,61	0,19	1,3	0,06	0,25	134,54	207,4	54,94	1,46									
379	Кофейный напиток с молоком	200	10,88	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	0,1,30	0,02	0	120	90	14	0,1									
	Хлеб пшеничный	20	1,28	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0,02	0,02	4	13	2,8	0,22									
338	Мандарины св.порциями	100	25	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1									
	Итого	555	68,85	644,2	19,72	21,22	86,12	0,32	39,47	0,15	0,6	513,54	452,4	91,49	2,13									
Обед																								
43	Салат из белокочанной капусты	100	6,6	86,07	1,48	5,08	8,98	0,03	36,01	0,21	2,32	40,57	29,96	16,42	0,54									
102	Суп картофельный с горохом	250	5,25	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05									
294	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100(50/50)	34,75	164	8,45	9,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4	1,69									
309	Макаронны отварные	200	8,1	267,03	7,24	6,52	43,61	0,07	0	0,03	1,12	5,54	52,04	9,3	1,09									
	Чай с фруктовым соком	200	6	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0									
	Хлеб Дарницкий	40	2,56	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
	Итого	890	63,26	796,39	25,96	27,24	91,03	0,46	51,96	0,64	7,68	118,77	218,68	75,54	5,37									
102	Суп картофельный с горохом и с мясом	250	14,25	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05									

Повар _____

Медсестра _____