

Согласовано:

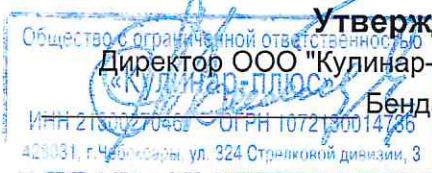
Директор школы №43

Петрова Л.Л.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 18 Января 2024 г.



Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	16-64	10/10/230	17.05	23.43	49.14	477
Чай охлажденный с плодовым соком	4-64	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		21.34	23.95	95.67	689
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-75	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	13-15	10/5/235	17.42	23.94	50.21	487
Чай охлажденный с плодовым соком	4-64	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		24.20	38.96	112.34	886
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной	5-59	64	0.90	6.46	4.35	79
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	11-01	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	36-33	65/45	16.50	14.70	7.50	247
Каша пшеничная вязкая	5-88	150	5.32	4.89	20.50	211
Компот из свежих плодов	6-28	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		31.90	33.21	84.92	898
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной	8-78	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	11-01	5/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Котлета рубленая из птицы с соусом	35-98	65/40	16.50	14.70	7.50	247
Каша пшеничная вязкая	7-04	180	6.38	5.87	24.60	253
Компот из свежих плодов	6-28	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		31.99	38.78	94.07	996
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	11-05	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	4-19	200	0.20	0.04	25.73	100
Бананы	14-76	100	1.10		14.70	62
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		2.50	5.64	52.75	242

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.