

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Общество с ограниченной ответственностью "Кулинар-плюс"

«Кулинар-плюс»

Бенда Л.М.

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130114775

428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой



школа № 43 МЕНЮ на 16 Января 2024 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 13-86 | 245/6 | 10.58 | 14.21 | 54.29 | 382 |
| Кофейный напиток с молоком | 7-42 | 200 | 2.50 | 3.60 | 18.70 | 152 |
| Хлеб пшеничный | 3-72 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| Итого | 25-00 | | 17.03 | 18.31 | 96.99 | 651 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 6-05 | 20/5/15 | 1.20 | 4.30 | 22.00 | 132 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 12-07 | 245/5 | 10.58 | 14.21 | 54.29 | 382 |
| Кофейный напиток с молоком | 7-42 | 200 | 2.50 | 3.60 | 18.70 | 152 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 19.02 | 22.71 | 123.79 | 806 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат овощной с яблоками | 6-14 | 60 | 0.70 | 0.12 | 4.32 | 21 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы | 14-32 | 8/250/5 | 5.12 | 5.70 | 13.10 | 131 |
| Котлета домашняя с соусом | 31-59 | 60/40 | 8.30 | 10.30 | 8.80 | 207 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 8-39 | 150 | 8.76 | 6.62 | 30.10 | 271 |
| Напиток лимонный | 4-65 | 200 | 0.14 | 0.02 | 24.43 | 96 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 68-00 | | 25.84 | 23.36 | 105.35 | 852 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат овощной с яблоками | 10-23 | 100 | 1.16 | 0.20 | 7.20 | 35 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы | 12-55 | 5/250/5 | 5.12 | 5.70 | 13.10 | 131 |
| Котлета домашняя с соусом | 31-59 | 60/40 | 8.30 | 10.30 | 8.80 | 207 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 10-07 | 180 | 10.51 | 7.94 | 36.12 | 325 |
| Напиток лимонный | 4-65 | 200 | 0.14 | 0.02 | 24.43 | 96 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 28.05 | 24.76 | 114.25 | 920 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Слойка сахарная 60гр | 16-24 | 1 шт | 4.32 | 11.34 | 33.42 | 254 |
| Компот из кураги | 5-55 | 200 | 1.04 | | 31.00 | 123 |
| Апельсины | 8-21 | 59 | 0.53 | | 4.78 | 22 |
| Итого | 30-00 | | 5.89 | 11.34 | 69.20 | 399 |

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.