



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 1 (Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97		15,22
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	210	320,3	8,53	12,28	43,61	15,10
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	9,00
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	1,71
5.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,1	8,86
		Итого	555	644,2	19,72	21,22	86,12	49,89

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	43	Салат из белокочанной капусты.	100	86,07	1,48	5,08	8,98	3,57
2.	102	Суп картофельный с горохом	250	148,29	5,13	5,33	19,5	4,17
3.	269/331	Котлеты рубленые с томатным соусом	100	172,94	8,34	10,46	11,9	33,58
4.	309	Макароньы отварные	200	267,03	7,24	6,52	43,61	7,90
5.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	6,85
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,56
		Итого	890	805,33	25,85	27,85	92,57	58,63

Старший повар _____ /

Бухгалтер о/п _____ /Виноградова Л.В