

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Аабука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 25 ИЮНЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

ДАНИЛОВА О.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	19,07	250/10	11,16	12,25	28,05	266
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,94	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,57	20	1,52	0,17	9,72	48
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	13,08	75	8,46	7,34	31,9	229
<b>ИТОГО</b>	<b>37,66</b>		<b>21,4</b>	<b>19,82</b>	<b>84,89</b>	<b>602</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,9	74	0,59	0,07	1,92	10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ	16,81	250/9	4,16	4,17	17,46	122
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,01	90(50/40)	9,25	9,6	12,2	184
РИС ОТВАРНОЙ	12,01	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	10,18	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>85,34</b>		<b>22,3</b>	<b>24,9</b>	<b>120,96</b>	<b>795</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>123</b>					<b>1397</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.