

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Медфодьева Е.В.

Меню на 26 июня 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

10

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуски	3*	Бутерброд с сыром	60	12,75	159,30	8,15	6,27	29,80
	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом сливочным	210	19,01	268,40	11,44	8,32	56,27
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,77	56,2	0,16	0,03	15,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	69,30	2,40	0,30	0,30
				500	36,64	553,19	22,15	14,92	101,57
Обед	фрукт	ПР	Яблоко свежее	100	14,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский со сметаной на мясном бульоне	250\5	25,03	154,01	3,50	2,48	20,91
	2 блюдо	471*	Фрикадельки из говядины с соусом (55/50)	105	30,74	139,10	16,70	8,37	8,05
	гарнир	516*	Макароны отварные	200	9,82	262,40	7,20	6,53	43,73
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	2,77	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	4,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				665	86,36	732,86	30,24	18,08	114,28
				1165	123,00	1286,05	52,39	33,00	215,85