

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Воронцов*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Методьева Е.И.

Меню на 25 июня 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

9

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	хол.закуски	1*	Бутерброд с маслом и сыром	60	10,64	112,60	2,48	7,6	14,90	
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	180	12,37	252,81	6,86	12,00	29,25	
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,77	56,19	0,16	0,03	15,20	
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	4,22	96,10	2,40	0,30	15,03	
	кондюизд.	ПР	Конфета вафельная	25	5,00	135,00	1,50	8,25	14,00	
				Сок фруктовый	200	9,00	92,00	1,00	0,20	20,20
					705	44,00	744,70	14,40	28,33	108,58
	закуска	78*	Помидор в нарезке	60	11,86	14,40	0,66	0,12	2,28	
Обед	1 блюдо	1398	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	19,85	148,29	7,13	4,74	19,50	
	2 блюдо	388*	Котлета рыбная с соусом (60/400)	100	25,05	213,00	14,52	11,40	15,36	
	гарнир	302*	Каша пшённная вязкая	150	11,47	257,86	8,38	6,10	41,26	
	сладкое	638*	компот из изюма	200	6,77	266,00	6,50	10,85	63,77	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	4,00	7,35	2,34	0,27	16,80	
					820	79,00	906,90	39,53	33,48	158,97
				1525	123,00	1651,60	53,93	61,81	267,55	