



УГОЛОК ВОСВОДА



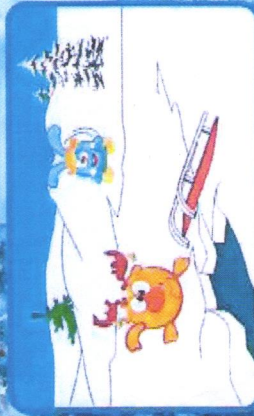
г. Евпатория

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ЗИМОЙ



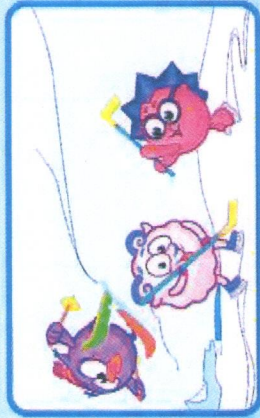
НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.



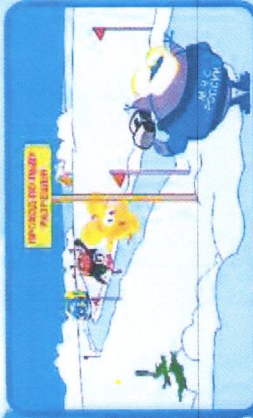
ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД
И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ, НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И
ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНЫ, ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ!

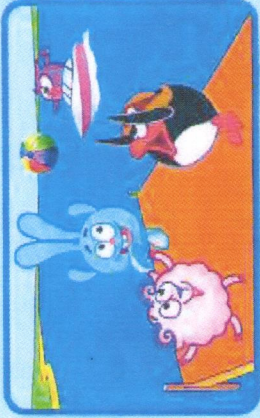


ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!



ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!

ЛЕТОМ



НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!



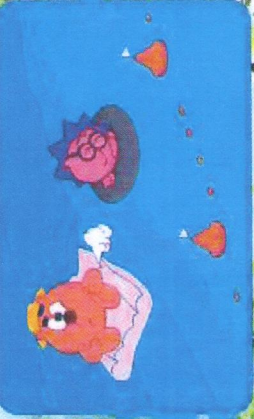
НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ
САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА!
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС
И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!



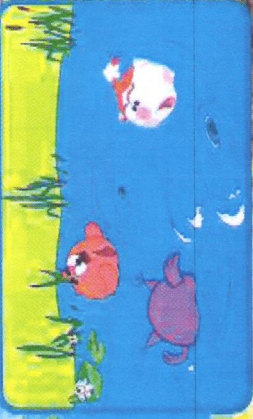
В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО
ПОЛОЖЕНИЯ!
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ!



НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ!
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ!



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА
НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ
КАМЕРАХ!



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ!
ПЛАВЬТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ, ПОСТЕПЕННО
ПРИБЛИЖАЯСЬ К БЕРЕГУ!

Правила поведения на открытых водоемах

Для помощи тонущему человеку

НАДО:



- Быстро найти лодку или плавающий предмет (лодку с резиной, автомобильную камеру, надувной круг, пластиковые бутылки и пр.). В лодку взять веревку.
- Попросить людей выдать «Скорую помощь».
- Без плавающих подмывать к утопающему водоем-втроем.
- Крикнуть утопающему, чтобы он не хватался за вас, и, подмыв сзади, обхватить рукой вокруг шеи и плавать с ним к берегу.
- Если он тянет вас ко дну, оглушить его ударом или нырнуть поглубже, и тогда он отпустит вас. В этом случае утопающего лучше транспортировать, ухватив за волосы.
- Когда человек утонул раньше, чем вы до него доплыли, садает по координатам на берегу запомнить это место и, выйдя, найти его.
- Вытащив пострадавшего из воды, необходимо быстро очистить ему ротную полость, положить животом на колесо, выдвинуть из легких воду и оказать реанимационные мероприятия.



Повышенную опасность для человека, если он, конечно, не живет в центре безводной песчаной пустыни, представляют водоемы: реки, озера, пруды, карьеры. И даже строительные котлованы и траншеи, заполненные водой. Чаще всего несчастные случаи на воде бывают связаны с купанием в случайных, не приспособленных для этого местах, катанием на лодках и других плавающих.



Самопомощь при чрезвычайных ситуациях

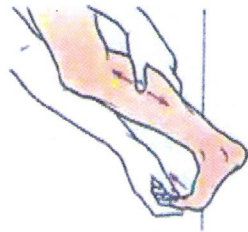
- Если же у вас свело ногу, а булавки при себе нет, ущипните несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. Плавните к берегу.
- Если во время плавания вы почувствовали усталость, не надо паниковать. Перевернувшись на спину и подержав себя на поверхности легкими движениями рук и ног, можно отдохнуть. После этого спокойно доплыть до берега.
- Попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо, не нарушая дыхания, плыть по течению к берегу.
- Оказавшись в водопороте, не следует поддаваться страху, терять чувство самообладания. Необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону течения, исплыть на поверхность.

Если говорить сам:

- Не паникуйте.
- Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричите, зовите на помощь.
- Повернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.

Вы захлебнулись водой:

- не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к воде;
- прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких вдохов, помогая себе руками;
- затем очистите от воды нос и сделайте несколько глубоких вдохов;
- восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
- при необходимости позвоните людям на помощь.



Для того чтобы избежать несчастного случая на воде

НАДО:

- Пользоваться оборудованными пляжами. И, если их нет, определить подходящее место для купания, проверить его с точки зрения безопасности.
- Научиться плавать.
- Перед тем как совершать дальние заплывы, научиться отдыхать на воде, лежать на спине и «поплавок».

НЕЛЬЗЯ:

- Приглатывать с обрывков и случайных вышек, не проверив дно.
- Запивать за буйки или пытаться переплыть водоемы.
- Выпивать на сухоходный фармагер.
- Купаться в нетрезвом виде.
- Устраивать в воде опасные игры.
- Далеко купаться в холодной воде.
- Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы не умеете плавать.
- Находиться на лодках, **ОПАСНО:** пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх уставов-ленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин, аэрогидробатальных спарядов, посреди фарватера реки.



А вдруг кто-то начнет тонуть рядом с тобой? Что делать? Немедленно зови на помощь всех, кто находится рядом, и зови по телефону:

112 – единая служба спасения; **01** – МЧС России по Чувашской Республике;

8 (83540) 2-13-47 – оперативный дежурный единой дежурно-диспетчерской службы Чебоксарского района