

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

ДАНИЛОВА О.И.

МЕНЮ НА 18 ИЮНЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	16,07	250/5	15,16	15,55	39,3	358
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,57	20	1,52	0,17	9,72	48
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	13,08	75	8,46	7,34	31,9	229
ИТОГО	34,72		25,4	23,12	96,14	694
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ	13,97	60	0,67	6,04	2,7	68
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. ПТИЦЕЙ СО СМЕ	17,93	250/12,5	4,54	6,07	7,8	104
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,01	90(50/40)	9,25	9,6	12,2	184
РИС ОТВАРНОЙ	12,01	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,93	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	88,28		22,76	32,77	112,08	835
ВСЕГО	123					1529

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.