

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39
ДАНИЛОВА О.И.

МЕНЮ НА 20 ИЮНЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	16,81	200/10	12,29	12,5	31,6	283
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,67	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,57	20	1,52	0,17	9,72	48
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	14,58	100	5,11	4,94	45,31	246
ИТОГО	39,63		19,26	17,63	111,16	672
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,01	62	0,79	5,83	6,32	79
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦ	23,96	250/20	7,61	6,6	21,32	167
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	20,48	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	16,74	150	3,7	6,7	22,9	167
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	12,75	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	83,37		24,97	26,69	117,71	797
ВСЕГО	123					1469

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.