

СОГЛАСОВАНО

директор В. А. Волков

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
«Атлашевская»

Медфодьева I

Меню на 22 июня__ 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

8

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	15,37	356,63	9,59	15,59	45,22	
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	6,50	33	0,54	0,10	8,58	
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,22	138,60	4,80	0,60	29,00	
	закуска	96*	Масло сливочное	10	5,10	66,10	0,08	7,3	0,13	
	фрукт	ПР	Мандарин свежий	100	16,81	47,00	0,40	0,4	9,80	
					575	48,00	641,33	15,41	23,94	92,73
Обед	закуска	15*	Огурец в нарезке	60	8,50	8,40	0,00	0,06	1,72	
	1 блюдо	1408	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	260	19,65	109,28	2,81	5,03	13,57	
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным	200	27,80	375	20,30	11,80	47,00	
	гарнир									
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	7,77	83,40	20,30	11,80	47,00	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	3,12	0,60	0,60	
	конд.издел	ПР	Тортомилка	20	7,28	68,00	7,00	3,40	12,00	
					800	75,00	770,08	53,53	32,69	121,89
					1375	123,00	1411,41	68,94	56,63	214,62