


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Мефодьева I

**Меню** на 21 июня 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	97*	Сыр порциями	15	9,26	90,00	5,75	5,97	0,30
	гор.блюдо	3028	Каша молочная рисовая с маслом (220/5)	225	18,75	229,59	5,29	7,57	34,62
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,22	139	4,80	0,60	29,80
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	77,00	0,20	0,0	19,80
				500	35,00	535,19	16,04	14,14	84,52
Обед	закуска	39*	Салат Витаминный	60	11,01	60,60	0,78	4,44	4,68
	1 блюдо	110*	Броц на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	21,46	87,80	1,45	4,04	10,90
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины рублены (60/40)	100	29,08	236,50	18	17,60	3,41
	гарнир	520*	Картофельное пюре	180	13,95	196,87	1,45	4,04	10,90
	сладкое	631*	Компот из явезжих яблок	200	8,50	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				805	88,00	712,12	23,72	30,42	61,68
				1305	123,00	1247,31	39,76	44,56	146,20