

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Медфодьева Е.В.

Меню на 20 июня 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

6

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуски	96*	Масло сливочное	10	7,65	66,10	4,80	0,60	29,80
	гор.блюдо	333*	Макароны отварные с сыром (200/12/5)	217	19,43	233,83	9,70	9,22	27,69
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	3,70	143,0	5,79	3,20	25,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,22	138,60	4,80	0,60	29,80
				487	35,00	581,53	25,09	13,62	113,10
Обед	закуска	50*	Салат из свёклы с сыром	60	14,65	63,91	1,81	4,65	5,72
	1 блюдо	149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне (250/10)	260	27,22	148,20	4,28	5,71	10,71
	2 блюдо	388*	Котлета куриная с соусом (60/400)	100	22,01	84,06	7,05	4,20	8,05
	гарнир	508	Рис отварной рассыпчатый	180	7,75	208,80	3,96	0,90	44,82
	напитк	639	Компот из сухофруктов	200	6,77	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	73,50	2,34	0,27	16,80
	конд.изд.	ПР	Конфета вафельная 35)	25	5,60	135,00	1,50	8,25	14,00
				885	88,00	822,43	21,10	24,14	127,97
			1372	123,00	1403,96	46,19	37,76	241,07	