

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

директор *В.А. Воевод*

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
«Атлашевская»

Мефодьева Е.В.

Меню на 19 июня 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

5

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	15	12,75	90,00	6,75	6,0	0,30
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом сливочным (200/5)	205	17,44	251,74	10,40	11,31	38,29
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,77	77,0	0,20	0,00	19,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,22	138,60	4,80	0,60	29,80
	конд.изд.	ПР	Тортамилка	20	6,00	68,00	0,70	3,40	12,00
				500	43	625,34	22,85	21,28	88,19
Обед	закуска	ТТК	Салат овощной	60	6,95	60,60	0,78	4,44	4,68
	1 блюдо	142*	Рассольник по-ленинградски на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	13,89	154,01	2,50	6,04	20,91
	2 блюдо	292**	Филе куриное с овощами в сметанном соусе (50/50)	100	39,63	92,16	11,52	4,08	0,16
	гарнир	302*	Каша гречневая вязкая	180	10,50	140,48	5,33	4,35	19,95
	сладкое	686*	Чай с лимоном	200	4,85	108,97	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				855	79,82	629,72	22,63	19,34	90,37
				1355	123,00	1255,06	45,48	40,62	178,56