

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
«Атлашевская»

Методьева Е.И.

Меню на 17 июня 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

3

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	хол.закуски	1	Сыр порциями	20	9,75	90,00	6,75	6,0	0,50
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (220/5)	225	20,37	392,20	7,40	14,12	40,97
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	6,66	33,0	0,54	0,10	8,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,22	138,60	4,80	0,60	29,80
				505	41,00	653,80	19,49	20,79	79,85
Обед	закуска	39*	Салат Витаминный	60	9,19	60,60	0,78	4,44	4,68
	1 блюдо	140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне (250/10)	260	13,64	109,28	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины с соусом (60/40)	100	33,96	236,50	17,60	17,60	3,41
	гарнир	302*	Каша пшённая вязкая	150	7,05	257,86	8,38	6,10	41,26
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	4,16	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
	фрукт		Яблоко свежее	100	10,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				930	82,00	920,64	31,95	56,17	73,36
			1435	123,00	1574,44	51,44	76,96	153,21	