


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Мефодьева Е.В.

**Меню** на 15 июня 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

2

с 7 лет - до 12 лет

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            | хол.закуски  | 97*    | Сыр порциями  | 20       | 12,68  | 90,00        | 5,79  | 7,6   | 34,62    |
| Завтрак    | гор.блюдо    | 160*   | Суп молочный с вермишелью                           | 210      | 15,44  | 252,81       | 6,86  | 12,00 | 29,25    |
|            | гор.напиток  | 693*   | Какао с молоком                                     | 200      | 7,70   | 143,0        | 0,54  | 0,10  | 8,58     |
|            | хлеб         |        | Хлеб пшеничный                                      | 60       | 4,22   | 69,30        | 2,40  | 0,30  | 14,90    |
|            |              |        |   | 490      | 40,04  | 555,11       | 15,59 | 20,00 | 87,35    |
| Обед       | закуска      | ТТК    | Салат из свежей капусты с кукурузой                 | 60       | 6,66   | 9,00         | 0,48  | 0,06  | 1,68     |
|            | 1 блюдо      | 124    | Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной | 250\10\5 | 27,74  | 99,70        | 1,90  | 6,17  | 8,11     |
|            | 2 блюдо      | 259*   | Жаркое с говядиной и картофелем                     | 225      | 33,38  | 445,00       | 19,30 | 20,80 | 45,80    |
|            | конд.изделие | ПР     | Конфета вафельная 35                                | 25       | 8,41   | 135,00       | 1,50  | 8,25  | 14,00    |
|            | сладкое      | 685    | Чай с сахаром                                       | 200      | 2,77   | 77,00        | 0,20  | 0,00  | 19,80    |
|            | хлеб черн.   |        | Хлеб ржаной   | 60       | 4,00   | 126,00       | 2,82  | 0,60  | 0,60     |
|            |              |        |   | 835      | 82,96  | 891,70       | 26,20 | 35,88 | 89,99    |
|            |              |        |   |          | 123,00 | 1446,81      | 41,79 | 55,88 | 177,34   |