СОГЛАСОВАНО

директор В.П. Воеводов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Мефодьева Е.В.

Меню на __14 июня_ 2024г

"Туруновская ООШ" Отд./корп

День 1

с 7лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	хол.закуски	92*	Сыр порциями	15	12,68	90,00	5,29	7,6	34,62
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	215	13,36	229,59	5,29	7,57	34,62
	гор.напиток	378(2011)	Чай с молоком	200	6,85	146,3	3,12	2,51	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,11	138,60	2,40	0,30	14,90
	кондитерское	ПР	Тортмилка	20	10,00	68,00	0,70	3,40	12,00
				510	45,00	672,49	16,80	21,35	120,83
Обед	закуска	78*	Помидор в нарезке	60	6,14	12,00	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	12,37	90,04	1,57	4,87	10,71
	2 блюдо	388	Котлета куриная с соусом	100	24,78	84,06	4,05	4,20	8,05
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	200	14,71	140,50	7,20	6,53	43,73
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	6,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	73,50	2,34	0,27	16,80
	фрукт	ПР	Яблоко свежее	100	10,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				970	78,00	713,10	22,54	27,24	155,98
				1480	123,00	1385,59	39,34	48,59	276,81