

СОГЛАСОВАНО

директор *В.А. Воронцов*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

**«Агрофирма
Атлашевская»**

ИНН 2116498068 • ОГРН 1082135000276

Мефодьева Е.В.

Меню на 11 июня 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

9

с 7 лет - до 12 лет

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|---------------|--------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | хол.закуски | 1* | Бутерброд с маслом и сыром | 60 | 10,64 | 112,60 | 2,48 | 7,6 | 14,90 |
| | гор.блюдо | 160* | Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 12,37 | 252,81 | 6,86 | 12,00 | 29,25 |
| | гор.напиток | 685* | Чай с сахаром | 200 | 2,77 | 56,19 | 0,16 | 0,03 | 15,20 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 4,22 | 96,10 | 2,40 | 0,30 | 15,03 |
| | кондюизд. | ПР | Конфета вафельная | 25 | 5,00 | 135,00 | 1,50 | 8,25 | 14,00 |
| | | | | Сок фруктовый | 200 | 9,00 | 92,00 | 1,00 | 0,20 |
| | | | | 705 | 44,00 | 744,70 | 14,40 | 28,33 | 108,58 |
| Обед | закуска | 78* | Помидор в нарезке | 60 | 11,86 | 14,40 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| | 1 блюдо | 1398 | Суп картофельный с горохом на мясном бульоне | 250 | 19,85 | 148,29 | 7,13 | 4,74 | 19,50 |
| | 2 блюдо | 388* | Котлета рыбная с соусом (60/400) | 100 | 25,05 | 213,00 | 14,52 | 11,40 | 15,36 |
| | гарнир | 302* | Каша пшённная вязкая | 150 | 11,47 | 257,86 | 8,38 | 6,10 | 41,26 |
| | сладкое | 638* | компот из изюма | 200 | 6,77 | 266,00 | 6,50 | 10,85 | 63,77 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 60 | 4,00 | 7,35 | 2,34 | 0,27 | 16,80 |
| | | | | | 820 | 79,00 | 906,90 | 39,53 | 33,48 |
| | | | | 1525 | 123,00 | 1651,60 | 53,93 | 61,81 | 267,55 |