

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Воевод*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Методьева Е

Меню на 10 июня 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

8

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	15,37	356,63	9,59	15,59	45,22
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	6,50	33	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,22	138,60	4,80	0,60	29,00
	закуска	96*	Масло сливочное	10	5,10	66,10	0,08	7,3	0,13
	фрукт	ПР	Мандарин свежий	100	16,81	47,00	0,40	0,4	9,80
				575	48,00	641,33	15,41	23,94	92,73
Обед	закуска	15*	Огурец в нарезке	60	8,50	8,40	0,00	0,06	1,72
			Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	260	19,65	109,28	2,81	5,03	13,57
	1 блюдо	1408	Плов с филе куриным	200	27,80	375	20,30	11,80	47,00
	2 блюдо	492							
	гарнир								
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	7,77	83,40	20,30	11,80	47,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	3,12	0,60	0,60
	конд.издел	ПР	Тортомилка	20	7,28	68,00	7,00	3,40	12,00
			800	75,00	770,08	53,53	32,69	121,89	
			1375	123,00	1411,41	68,94	56,63	214,62	