

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_ (И.И.И. Инициалы)  
 Дата: \_\_\_\_\_ г.



Спецификация  
**Примерное двенадцатидневное меню питания школьников в лагерях с дневным пребыванием на 10.06.2024г.**

Загрузка	№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества							
					Углеб.	Белок	Жиры	Витамин В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
	25	Сыр порционный	25	15,06	90	5,78	5,97	0	0,03	0,17	0,06	0,13	230	135	6,75	0,25	
	173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	100(150/50)	38,04	180,9	7,51	11,34	22,51	0,18	1,1	0,04	0,5	183,89	114,95	10,05	1,69	
	382	Каша с молоком	200	11,05	143	3,29	1,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	110,2	81	0,99	
		Хлеб пшеничный	40	2,04	85,2	3,04	0,12	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
	338	Молоко по порциям	100	12	45	0,4	0,4	0,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	3	1	
		Итого	320	58,78	694,1	20,61	23,28	67,54	0,3	4,77	0,15	1,38	506,95	328,15	117,4	4,36	
	71	Отвары овощей кусочками	30	5,4	32	0,7	0,1	4,72	0,01	5,7	0	1,64	21,09	24,51	12,54	0,8	
	302	Суп картофельный с горохом с маслом	200(30)	12,05	118,63	4,11	4,27	35,6	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	25,14	1,64	
	290	Пюре картофельное в сметане	100(50/50)	28,04	113,6	14,42	19,99	2,95	0,03	0,06	0,02	0,97	16,65	0,99	3,61	0,05	
	303	Молочный отварной	200	8,25	262,49	7,17	4,24	42,19	0,07	0	0,03	1,11	5,42	51,46	3,21	1,04	
		Чай с фруктовым вкусом	200	0	33	0,54	0,1	0,54	0	1,38	0	0	0	0	0	0	
		Хлеб Дарницкий	60	3,06	98	3,12	0,16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Итого	820	64,2	637,72	30,06	31,06	75,04	0,27	18,12	0,26	3,48	75,08	156,26	52,1	3,57	