

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39  
ДАНИЛОВА О.И.

МЕНЮ НА 11 ИЮНЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	17,51	200/10	9,3	9,56	30	248
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,67	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,57	20	1,52	0,17	9,72	48
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,55	100	7,44	13,16	60,9	392
ИТОГО	<b>32,3</b>		<b>18,6</b>	<b>22,91</b>	<b>125,15</b>	<b>783</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	16,54	66	0,7	6,69	2,98	75
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. ПТИЦЕЙ СО СМ	22,85	250/20/5	5,97	7,34	7,83	118
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ Е	31,14	90(50/40)	9,06	9,23	8,54	153
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,81	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,93	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>90,7</b>		<b>25,53</b>	<b>34,47</b>	<b>107,23</b>	<b>828</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>123</b>					<b>1611</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.