

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 10 ИЮНЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39
ДАНИЛОВА О.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,85	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	13,87	200/5	11,45	10,35	26,31	244
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,13	40	3,04	0,34	19,44	96
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	20,78	100	1,5	0,05	21	96
ИТОГО	48,63		18,7	13,65	81,97	531
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,83	60	0,78	5,46	6,1	77
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. С ПТИЦЕЙ СО СИ	14,59	200/5/5	2,96	5,76	13,96	123
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	25,76	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
РИС ОТВАРНОЙ	12,01	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	12,75	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	74,37		23,79	30,24	121,82	854
ВСЕГО	123					1385

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.