

***Режим дня во 2 гр. раннего возраста в МБДОУ
«Детский сад №5 «Рябинка»
(холодный период)***

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	6.30 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная, игровая деятельность/Занятия по подгруппам	8.30-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.20-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Самостоятельная, игровая деятельность детей/Занятия по подгруппам	15.25-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Уход домой	17.30-18.30

*Режим дня в младшей группе
в МБДОУ «Детский сад №5 «Рябинка»
(холодный период)*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, свободная игра	7.30 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед. Дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Уход домой	17.30-18.30

Режим дня в средней группе
в МБДОУ «Детский сад №5 «Рябинка»
(холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, свободная игра	7.30 -7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство	8.00-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед. Дежурство	12.30-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Уход домой	17.30-18.30

*Режим дня в старшей группе
в МБДОУ «Детский сад №5 «Рябинка»
(холодный период)*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, свободная игра	6.30 -8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство	8.15-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед. Дежурство	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Уход домой	17.30-18.30

*Режим дня в подготовительной к школе
группе*

в МБДОУ «Детский сад №5 «Рябинка»

(холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, свободная игра	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.50-10.45
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30- 12.50
Подготовка к обеду, обед. Дежурство	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами. Клубный час.	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Уход домой	17.30-18.30