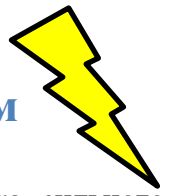


# Профилактика поражения детей электрическим током



**Электротравмой** называют сложное травмирующее воздействие на организм человека сильного электрического тока или молнии (атмосферного электричества).

К сожалению, травмы от удара током очень часто получают дети. Маленькие – в силу невозможности осмыслить свои действия и из-за недосмотра родителей. И уже совсем почти взрослые – из-за безрассудства.

Поддаваясь моде, стремясь сделать оригинальное селфи, подростки вылезают на трансформаторные будки, электропоезда, линии электропередач, что иногда оканчивается трагически. Чтобы не случилась беда, и дома, и в учебных заведениях необходимо регулярно проводить разъяснительные беседы об опасности электрического тока и правилах обращения с его источниками.

Даже в собственном доме маленького ребенка опасность подстерегает на каждом шагу. Какой бы ни внимательной и бдительной не была молодая мама, она ну никак не сможет контролировать малыша 24 часа в сутки 7 дней в неделю. А несчастный случай, как известно, — дело доли секунды.

**Опасность и защита от поражения электрическим током детей.** Когда семья готовится к пополнению, будущие мама и папа должны принять меры для того, чтобы сделать дом безопасным для малыша. Чтобы застраховать его от электротравм, **необходимо:**

- 1. закрыть все розетки специальными заглушками;**
- 2. убрать все провода с пола и поверхностей, к которым у ребенка есть или в скором времени будет доступ;**
- 3. проверить, чтобы нигде не было оголенных проводов;**
- 4. не разрешать ребенку пользоваться электроприборами, пока он не сможет усвоить правила обращения с ними;**
- 5. на улице не гулять в грозу, не играть возле ЛЭП, трансформаторных будок, оборванных проводов и прочее;**
- 6. регулярно разъяснять ребенку правила пользования осветительными и электроприборами, опасность и последствия поражения электрическим током на доступном малышу языке.**

И если вдруг, случилось страшное – ребенка ударило током. Он всунул что-то в розетку, перегрыз провод, прочее. Чего категорически делать не нужно – это впасть в панику. **Соберитесь и постарайтесь немедленно помочь ему.**

Первое, что нужно сделать, это прекратить воздействие на ребенка электрического тока. Обычно, в квартире электричество вырубается само. Если этого не случилось, действуйте!

**Ни в коем случае не хватайте ребенка голыми руками – сами травмируетесь, а ему не поможете.** Дотрагиваться до человека, через которого проходит ток, а также до неисправного электроприбора или оголенного провода можно только в резиновых перчатках. Вряд ли есть время их искать. Лучше выключить свет во всей квартире через щиток. Провод от пострадавшего можно отбросить чем-то, что не проводит ток, например, сухим веником или деревянной шваброй.

Если травма произошла не дома, и вы не можете оценить силу тока, подействовавшую на пострадавшего, подходить к нему можно мелкими шагами, предварительно обув резиновую обувь или подстелив под ноги резиновый коврик. Если ваш шаг будет шире 70 см, между вашими ногами может образоваться так называемое шаговое напряжение.

В крайнем случае, брать пострадавшего можно за полы одежды, не касаясь тела.

Сложность травмы, полученной от электричества, зависит от того, какой силы ток воздействовал на пострадавшего, как долго. Также важно направление прохождения тока через тело человека. Во время удара током страдают сердечно-сосудистая и нервная системы человека. Поэтому, если ребенка ударило током, нужно тут же проверить, дышит ли он, а также прощупать его пульс.

Сразу же после этого следует вызвать «скорую помощь».

До приезда врачей уложите ребенка, дайте ему обильное питье, валерьянку или Валокордин в возрастной дозе.

**ВАЖНО:** Даже если вам кажется, что удар током был незначительным, ребенок внешне не пострадал, сознания не терял, прочее, от предложенной работниками «скорой помощи» госпитализации не отказывайтесь. Малыш нуждается в обследовании у кардиолога, как минимум, ему сделают ЭКГ.