


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Мефодьева Е.В.

Меню на 05 июня 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

день

4

с 7 лет - до 12 лет

прием пищ	Раздел		Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	хол.закуски	96*	Масло сливочное	10	7,64	66,10	0,08	7,3	0,13
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшённая с маслом сливочным (200/5)	205	18,71	261,74	5,59	8,58	38,33
	гор.напиток	686*	Чай с лимоном	200	4,43	109,0	0,16	0,16	27,87
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,22	138,60	4,80	0,60	29,80
	фрукт		Яблоко свежее	100	10,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				575	45,00	622,41	11,03	16,99	105,93
Обед	закуска	ТТК	Салат из капусты с огурцом	60	9,00	24,90	0,84	1,38	2,34
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	21,40	148,29	5,13	4,74	19,50
	2 блюдо	371*	Филе минтая тушёная с луком (60/40)	100	26,71	65,76	9,29	1,78	3,29
	гарнир	520*	Пюре картофельное	200	12,73	262,40	7,30	9,64	43,73
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	4,16	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
				870	78,00	893,35	31,88	28,99	133,23
			1445	123,00	1515,76	42,91	45,98	239,16	